

Manual: Inflatable Punching Bag

Unpack the product and ensure it is not damaged. First, fill the base with water (or sand) through the large valve. Then, close the valve and make sure there are no leaks. Next, inflate the remaining parts using the small valves. Use the small valve to inflate the base as well. If the base lifts too much after a punch, try adding more water to it.

Návod: Nafukovací boxovací pytel

Vybalte produkt a ujistěte, že není poškozen. Nejdříve napusťte do základny vodu (či do ní nasypete písek) skrze velký ventil. Poté ventil zavřete a ujistěte se, že nikde voda neprotéká. Následně nafoukněte zbylé části pomocí malých ventilů. Pomocí malého ventilu dofoukněte i základnu. Pokud se po úderu základna příliš zvedá, zkuste do ní doplnit další vodu.

Instrukcja obsługi: Nadmuchiwany worek treningowy

Rozpakuj produkt i upewnij się, że nie jest uszkodzony. Najpierw napełnij podstawę wodą (lub wsyp piasek) przez duży zawór. Następnie zamknij zawór i upewnij się, że woda nigdzie nie przecieka. Następnie napompuj pozostałe części za pomocą małych zaworów. Użyj małego zaworu, aby dopompować również podstawę. Jeśli podstawa zbyt się unosi po uderzeniu, spróbuj dodać do niej więcej wody.

Használati útmutató: Felfújható bokszzsák

Csomagold ki a terméket, és győződj meg róla, hogy nem sérült. Először töltsd meg a talapzatot vízzel (vagy homokkal) a nagy szelepen keresztül. Ezután zárd le a szelepet, és győződj meg arról, hogy sehol sem szivárog a víz. Ezután fújd fel a többi részt a kis szelepekkel. A kis szelepen keresztül fújd fel a talapzatot is. Ha a talapzat túl sokat emelkedik ütés után, próbálj több vizet tölteni bele.

Manual: Sacul de box gonflabil

Despachetează produsul și asigură-te că nu este deteriorat. Mai întâi umple baza cu apă (sau nisip) prin supapa mare. Apoi închide supapa și asigură-te că nu există scurgeri de apă. După aceea, umflă celelalte părți folosind supapele mici. Folosește supapa mică pentru a umfla și baza. Dacă baza se ridică prea mult după o lovitură, încearcă să adaugi mai multă apă.